

Universitetskurs:
Palliativ medicin – optimal lindring vid obotlig sjukdom
10 högskolepoäng, kurs nummer 33100

- Plats: Umeå Universitet
- När: 2009. Under vår- och hösttermin tre träffar på plats i Umeå enligt nedanstående schema
- För vem: Legitimerade läkare med antingen genomgången grundkurs i palliativ medicin (SK-kurs, Visingsökursen, Lindring bortom boten, Cancerakademikursen el dyl) eller dokumenterad palliativ läkartjänstgöring om minst 2 år.
- Kurskrav: Närvaro vid samtliga tre tillfällen, godkänd skriftlig tentamen, godkänt mindre individuellt arbete (litteraturstudie, palliativ inventering av den egna arbetsplatsen eller mindre palliativt förbättringsprojekt). 10 nya högskolepoäng innebär 6,5 veckors heltidsstudier. Träffarna i Umeå tar sammanlagt 1,5 vecka. 5 heltidsveckor beräknas för litteraturstudier och eget arbete.
- Kostnad: Ingen kurskostnad. Resor och boende bekostar Du själv. Dock krävs att Du betalar kåravgift båda terminer (sammanlagt ca 400 kr).
- Anmälan: Via Umeå Universitets hemsida: www.umu.se/umu/utbildning/sok_nu.html Obs! understreck mellan sok och nu! Sidan öppnas 15 september. Sök kursen under nummer 33100 på Umeå Universitets hemsida!
- Dokumentation som behöver bifogas ansökan:
Intyg om läkarlegitimation, kursintyg från genomgången grundkurs i palliativ medicin eller intyg från arbetsgivare om minst 2 års läkartjänstgöring inom palliativ medicin.

Sista anmälningdag: 20081015

- Kursledare: Bertil Axelsson, adj lektor i palliativ medicin, inst f strålningsvetenskaper, Umeå universitet. 070 580 56 51, bertil.axelsson@jll.se. med assistans av Matthias Brian, diplomerad i palliativ medicin, Mellannorrlands Hospice. Kursen framtagen efter diskussion med SFPM:s styrelse (Svensk förening för palliativ medicin).
- Kurssekreterare:
Anna Wernblom, 090 785 15 87, anna.wernblom@radfys.umu.se

Deltagande föreläsare bl a:

- Karin Bergmark, med dr, gynonkolog, Radiumhemmet
Christina Bolund, professor i psykosocial onkologi, Karolinska
Gunnar Eckerdal, geriatiker, ASiH Kungsbacka
Carl Johan Fürst, docent Stockholms sjukhem
Per Hansson, professor i klinisk smärtforskning, Karolinska Institutet
Wilhelmina Hoffman, verksamhetschef Svenskt demenscentrum, Stockholm
Per-Anders Heedman, onkolog/geriatiker Palliativt kompetenscentrum, Linköping
Roger Henriksson, professor i onkologi, Umeå
Maria Jakobsson, Verksamhetschef PKC och Linneaeenheten, Norrköping
Staffan Lundström, med dr, Stockholms sjukhem
Peter Strang, professor i palliativ medicin, Karolinska Institutet och Stockholms sjukhem
Eva Thoren Toloudos, verksamhetschef, Stockholms sjukhem

Preliminärt schema:

Träff 1 vecka 6	Tisdag 090203	Onsdag 090204	Torsdag 090205
8.15 – 9.00	Välkommen, intro Bertil Axelsson	Palliativ medicin idag och i morgon Per-Anders Heedman	Grupparbete Upplägg av eget arbete under kursen
9.05 – 9.50	Existentiell kris Peter Strang	Brytpunktsamtal/ palliativa definitioner Per-Anders Heedman	Som ovan
10.10 – 10.55	Forts + falldiskussion Peter Strang	SoS riktlinjer Cancer/icke cancer Per-Anders Heedman	Litteratursökning med bibliotekarie ???
11.00 – 11.45	Eget arbete Grupparbete	Lokal och regional palliativ utveckling Heedman/Axelsson	Som ovan
13.00 – 13.45	Kvalitativ forskningsmetodik Peter Strang	Sorg – normalt eller patologiskt Christina Bolund	Tidplan presenteras för eget arbete
13.50 – 14.35	Kvantitativ forskmet Peter Strang	Depressionsbehandling Christina Bolund	Litteratur, examen Utvärdering m m Bertil Axelsson
14.55 – 15.45	Reviews + söka litt Peter Strang	Orostillstånd Christina Bolund	
15.50 – 16.30	Kritisera studier Grupparbete	Falldiskussioner	

Träff 2 vecka 20	Tisdag 090512	Onsdag 090513	Torsdag 090514
8.15 – 9.00	Gruppkritik på egenarbeten	Ledarskap för den palliative doktorn Eva ThorenTodoulos	Samlevnadsfrågor Karin Bergmark
9.05 – 9.50	Som ovan	- Teamkonflikter Eva ThorenTodoulos	Som ovan
10.10 – 10.55	Ascites Bertil Axelsson	- Ekonomi Eva ThorenTodoulos	Den krävande familjen ???
11.00 – 11.45	Tarmobstruktion Bertil Axelsson	Planering/dimensionering Eva ThorenTodoulos	Som ovan
13.00 – 13.45	Etiska riktlinjer för avbrytande av terapi Gunnar Eckerdal	Kvalitetssäkring Maria Jakobsson	Hur stötta barn och tonåringar ???
13.50 – 14.35	Palliativ sedering Gunnar Eckerdal	ESAS, LCP, checklistor Maria Jakobsson	Som ovan
14.55 – 15.45	Eutanasi Gunnar Eckerdal	Verksamhetsutveckling Maria Jakobsson	Demens Wilhelmina Hoffman
15.50 – 16.30	Etiska fall	Svenska palliativregistret Bertil Axelsson	Diskussion

Träff 3 vecka 46	Måndag 091109	Tisdag 091110	Onsdag 091111
8.00 – 8.50	Inledning Bertil Axelsson	Vilken stark opioid? Staffan Lundström	Redovisning av egna arbeten
9.00 – 9.45	Illamåendenytt Carl Johan Fürst	Ketalar & metadon Staffan Lundström	Som ovan
10.05 – 10.55	Dyspné, svettningar m fl symtom Carl Johan Fürst	Falldiskussioner	Tentamen
11.05 – 12.00	EU-projekt Framåtblickar Carl Johan Fürst	Palliativ utbildning Staffan Lundström	Som ovan
13.00 – 13.45	Neuropatiska smärtmekanismer Per Hansson	Redovisning av egna arbeten	Tentamensgenomgång
13.50 – 14.35	Klinik och behandling Per Hansson	Som ovan	Onkologiska frontlinjen R Henriksson
14.55 – 15.45	Klinik och behandling Per Hansson	Som ovan	Diskussion
15.50 – 16.30	Falldiskussioner Per Hansson	Som ovan	Utvärdering/avslutning